

БЕЗОПАСНОЕ ЛЕТО

Летний период несёт в себе не только радость, но и высокие риски для детей. Летом резко возрастает вероятность травм и отравлений. Учитывая всё это, родителям постоянно надо быть на чеку и не оставлять детей без присмотра.

О безопасности детей не нужно говорить родителям, мы все это и так понимаем. Однако мы всё же составили краткую памятку по безопасности детей в летнее время.

Травмы детей в возрасте старше одного года. Лидирующее положение в списке источников детского травматизма занимают (в порядке убывания): дорожно-транспортные происшествия, в которых дети участвуют как пассажиры, пешеходы, и велосипедисты; пожары и ожоги; несчастные случаи на воде; удушья; отравленья; закупорка дыхательных путей, падения.

Их легко можно избежать. И большинство из нас знает, как это сделать: нужно использовать специальные детские автомобильные сидения, ремни безопасности, велосипедные шлемы, ввести в практику соблюдение правил безопасности движения пешеходов и правил безопасности на воде; установить датчики противопожарной безопасности; снизить температуру в водонагревательных агрегатах. Эти простые меры помогут предотвратить большинство трагедий.

И первым шагом к предупреждению травматизма должно быть признание самой возможности получения травмы. И только после этого следует ввести в практику два основных принципа эффективной профилактики травматизма.

1. Сделайте окружающую обстановку безопасной;

2. Не оставляйте детей без присмотра.

Чтобы обезопасить детей от неприятных последствий, можно предпринять следующие меры:

- Помните! Дети учатся законам улицы, беря пример с родителей и других взрослых. Пусть ваш пример учит дисциплинированному поведению на улице не только вашего ребёнка, но и других детей.
Старайтесь сделать всё возможное, чтобы оградить детей от несчастных случаев на дорогах;
- Никогда не оставляйте детей одних без присмотра в квартире, в запёртом автомобиле, даже на несколько минут. *Это очень опасно;*
- Помните, утонуть можно в течение 15-30 секунд. И необязательно в открытом водоёме. Большое количество несчастных случаев происходит

в детских бассейнах и других искусственных объектах. Чаще всего тонут дети в возрасте от года до четырёх. Обычно утопление происходит быстро и незаметно, дети не кричат, не брызгаются. *Не оставляйте детей без присмотра;*

- Не забывайте об опасности острых кишечных заболеваний в летний период. Создавайте вокруг ребёнка условия, в которых нетрудно поддерживать чистоту. Мойте ребёнку руки перед едой и после прогулки, тщательно мойте овощи и фрукты. Следите за сроками реализации покупаемых продуктов.
- Не позволяйте детям находиться у открытых окон, забираться на подоконники, выходить на балконы с низкими перилами – *всё это предотвратит опасность падения;*
- Следите, чтобы дети не подверглись излишнему воздействию солнечных лучей и были защищены от перегрева. *Головной убор, светлая хлопковая одежда – вот, что поможет уберечь ребёнка от теплового удара;*
- Берегите детей от обезвоживания, последствия которого могут быть катастрофическими, основными признаками обезвоживания являются: сухость во рту, аномально малое количество мочи, плач без слёз, головокружение и головная боль. *Обильное питьё поможет;*
- Помните, клещи, представляют серьёзный риск для здоровья, и самостоятельно удалить их правильно очень сложно. *Поэтому при обнаружении клеща на теле ребёнка нужно сразу обращаться в медицинское учреждение;*
- Пчелиный укус может привести к отёку или крапивнице, *в таких случаях нужно немедленно вызвать скорую помощь;*

За детьми, особенно младшего возраста, необходим постоянный присмотр. Известны случаи, когда дети погибали только потому, что отец и мать отвернулись «всего на одну секунду». За детьми особенно дошкольного возраста присмотр необходим 24 часа в сутки.

Обеспечить безопасность детей летом в первую очередь задача родителей!

Материал подготовил педагог - психолог Аникина Е.В.
В консультации использованы материалы из книги «Настольная энциклопедия молодой мамы» автор Корнева Л.С. – Минск: Харвест, 2009. - 448с.